

紐約地區中文法會紀實

◎艾茉莉

在戊子年的尾聲，二〇〇八年十一月三十日這天，大紐約地區舉辦了今年第二場中文法會，這是繼八月份的英文法會後，又一場成功、皆大歡喜的天人同參法會。這次是在張點傳師現場指導及所有同修合力完成的一場盛會！

為務求法會盡善盡美，這次的總持美智姐早在一個多禮拜前，就要求大家開始統計可能與會的人數，以便精確準備食物的需要量，才不致浪費，而採買和食物的準備工作也早在一週前就開始進行。這次法會地點仍然在美華姐負責的「日新月藝」畫廊舉行，二十九號晚上紐約地區的道親齊聚一堂，佈置場地和事先舉行獻供儀式，將一切的準備工作安排就緒。

當天早上的陰雨連綿中，新道親們出席仍十分踴躍，只有部份與會者因為天雨交通不順暢的關係而遲到，使得法會程序稍有延後。在向負責報到的淑娟和琦瑜完成報到後，先到場的人因而多出了聊天的時間，倒也不失為一個互相聯絡感情的好機會。此次法會的一大特色是請壇禮由乾道負責執禮，不溫不火的台祭兄擔任上執禮；下執禮是聲如宏鐘、不脫軍人本色的國瑞兄，乾道執禮使得儀式充滿了陽剛之氣，更顯得莊嚴肅穆。

法會由張點傳師請壇後揭開序幕，操持美華姐做開場白，接著由張點傳師講「道的尊貴與法會緣由」，說明開辦法會是為了告訴大家怎麼修道，以及為什麼要進入法門？光明大道是一個法門，相當於一艘法船，載我們去彌勒淨土，並能保護我們的靈性超生了死，所以求完道後要說「感謝天恩師德」。劉俊麟講師講「三寶心法」，告訴大家如何運用三寶保護自己，三寶是每個人在天上的帳號密碼，故是天機祕寶，絕不能洩露。

在這次法會中見證修道經歷的尹君如、楊濤和張黎紅，三人都有不錯的口才，是未來講師的儲備人選。尹君如特別添購了行頭，打扮得光鮮亮麗，她強調，修道使她改變的不只是外相，而是由內向外地改變了樣貌，和老同學聚會時，被

公認是保養得最好的一個。她以自己的親身體驗，發自肺腑地向新修道人自剖心路歷程：當初她也是半信半疑，但在經過了法門財施、法施、無畏施的修行後，幾乎有了脫胎換骨的轉變，生意也做得比以前更好。她鼓勵新人努力修行，很快地也可以站在台上向後學做見證。

楊濤雖是見證常客，但他每次的見證內容都有新意與創見。這次他的主題只有六個字：和諧、分享、堅持，看似簡單但意義深遠。在和諧方面，我們目前面臨了環境污染、貧富懸殊和金融危機等環境的不和諧，而任何不和諧的事與物，都不可能長久。在一個團體裡面，身為領導者必須掌握的原則是：失敗歸諸自己，成功則屬於大家。如果都能選對同伴，陰陽互補，就能一起成長，而修道讓人在這方面的直覺更敏銳。修道人要時時以道為念，楊濤是最佳範例。

他在工作中接觸到一位在矽谷創業二十年的傳奇人物朱敏，使他體會到一個成功的團體需要兩個基本的要素：一是有心尋求崇高的理念，二是具備良好的分享文化。在團體中要不斷分享，才能茁壯成長，一起創造奇蹟，修道也是如此。他又說，任何一個成功的人都有一個共同原則：就是選擇對的路後堅持走下去，否則不會有結果。我們修道最必須堅持的就是吃素，因為吃飯是每天都要做的事。他並舉二十世紀文學史上創下暢銷奇蹟的「牧羊少年奇幻之旅」為例，書中主角在沙漠中幾經周折，終於找到綠洲，他以過程中的一句話與大家共勉：「該吃的時候吃，該動的時候動。」修道也是這樣，生活中並不是每天都能讓人興高采烈，只要該動的時候動，就能找到下一個綠洲，也就是下一個有緣人。

張黎紅早年在旅行社工作，經常要帶團參觀世界貿易中心，她見證了自己求道後「知主保無恙」的經歷。二〇〇一年八月底求道後，自己也不明所以地在九月六日辭職，不用再去世貿中心，因而躲過一劫，否則在九月初旅遊旺季期間，九一一當天去世貿的可能性是非常大的。另

外，她二年前發現罹患甲狀腺腫瘤，看了五位醫生，一致說要切除，否則將演變成癌症。在舉棋不定的當下，她飛到加州去參加十月十四日舉行的法會，當然仍持續看病，因而在機緣巧合下，遇到北京協和醫院來的醫生，明確表示她不需要切除。由於她到法會充電，因此在關鍵時刻得到了幫助，迄今她仍與腫瘤和平共存。

她舉了數個例子說明道在生活當中確實是感受得到的，同時她還巧妙地以中國字來諧解道與人的關係，相當有意思，值得大家深思與體會。首先以人字為例，當人在谷底時，就顯得「俗」；當人浮在雲端之時就成「佛」（弗引伸為雲彩之意）；而當人修到了山上，就成了「仙」。再看一音三義的「回」、「徊」與「迴」，其象徵意義是人最終應該要「回」到理天的家，而不肯修道的人就只能在人世間徘徊「徊」不去，不知要「輪迴」到何時方休。

這次法會其他的講題和講師分別為：周秀芳講「持齋的意義」、梁子光講「道與教的分析」、趙台榮講「如何面對業力／因緣果報」。James在「修道的意義與三期末劫」講題中，引用了許多曲線圖與科學數據，說明了人類正面臨極大的危機，但媒體都不報導，民眾根本無從得知，引起聽眾十分地關切。他具說服力的學術性演講，對稍後的立愿起了相當鼓勵的作用。

從1964年起，人們發現油田持續在減少，未來十年全世界有可能停產，一切依賴石油的人類屆時將何以為繼？James以百萬年的地球溫度示意圖，說明文明是在何種條件下才有可能開展，因此地球上文明是很難得的事。上古時代，道在君王；中古時代，道在師儒；到了現代，因為人類面臨重大危機，天時太過緊急，因而開始普傳，希望傳給更多人知道，以消災化劫，現在正處於最後考驗的階段。目前地球除了面臨溫室效應外，很少人知道還有昏暗效應（Global Dimming），將更加速地球的毀滅，而唯一的解救辦法就是吃素。修道可以堅定吃素的善愿，因為有護法神幫忙。

James接著說到目前的金融海嘯。全世界最有錢的國家、人民年均收入高達六萬美元的冰島，一夕之間破產；非洲國家辛巴威三年來的通貨膨

脹達到百萬倍。當通貨膨脹太嚴重時，像德國納粹這種極端的組織就會出現，美國三十年代的經濟大蕭條一直等到二戰開始才結束。美國從1913年成立中央銀行，此後就以印鈔票解決金融問題，這次的金融風暴也是一樣，拼命印鈔票，長此以往，經濟系統只有等著崩潰。但James說，美國就算倒了，還是最佳修道場所，她還是最大，還是最佳修道場所，因為現在是白陽期，道在西方應運，所以集德居士排除萬難也要來到美國辦道。

整個宇宙有兩千億個銀河系，而銀河系裡又有兩千億個太陽系，規模如此龐大的星際之間何以不會互相碰撞且都能運轉自如？James說明，這就是道在維持著宇宙的運行。修道就是修心，道就在我們的心中，每個人都有修道的潛力，只要一念之轉、回頭是岸，就會看到道。修道的方法則是教，是一種教法，不是宗教。人生並不在我們的控制中，而是在道裡面。我們知道了自己何以當人的原因會很欣喜，但還要經過很多考，上天會從考題中分別出真心或假意。吃素是修行的重要步驟，只要能堅持，一定走得下去，因為「人有善愿，天必從之」。

這次與會的新道親多半是因為聽了James的道德經與易經講課而求了道，因此緣份更見紮實。在聽完楊姐輕柔婉約但語氣堅定的「信愿行證」後，不需花費太多時間眾人就填完了立愿表格，立到清口茹素三條愿者多達十一人，比立兩條愿的九人還要多出兩位。立下六條大愿的則包括促成中一工程公司捐獻佛桌的黎紅姐、自修學道多年的張彬及周兄和莊姐的掌上明珠周劭昀等三人。立愿儀式結束，由法會召集人James頒發立愿人供果及善書。

求道還不到一個月、但自求道後就沒沾過暈腥的沈小越，道心十分堅定。最近因搬家傷了腰而不能跪拜，由美智姐代行跪拜禮，她則站在旁邊點頭行禮。她從一開始聽James講課，就對光明大道的法門深信不疑，立愿後更是法喜充滿。年僅二十一歲的侯錕，二個多月前來到紐約的第二天，就因緣際會地求了道，緊接著就參加講座聽課，並開始吃素，由於他個人生活中奇遇不斷，使他更加強了對道的信心，當然也毫不考慮地立



下了三條愿。他們兩位都是不折不扣的有緣人，也可說是新求道者的典範。

高高興興地完成立愿儀式後，就是精彩的晚餐上場。從中午到晚上連續兩餐精饌素食，吃得大家從腸胃笑到嘴角，直誇烹飪水準比餐廳還要高。當然囉！咱們的素食烹調團隊個個都曾是專業大廚。在理念交流前，先介紹主廚海英、慧晴兄妹檔，慕君姐及謙稱打雜的曉芳，並接受大家致謝。海英因為在世界日報上晚班，下班回家後就捲起袖子幹活，連續三日，仍生龍活虎；慧晴和慕君也都為了端出高檔料理而熬夜，犧牲女性美容覺的時間，他們都是勞苦功高的幕後英雄。

理念交流於是先從素食食譜開始。首先是媽媽級的王莉莉問，如何將kale調理得這麼美味？海英強調材料都是organic的，並發揮他的幽默感說，要使用優質的橄欖油、優質的kale及優質的盤子。可見美味的食物也要經過包裝，才有色香味俱全的高水準。

有些立兩條愿的道親，還跨不過第三條清口茹素愿的關口，例如身為家庭主婦者需要顧及丈夫及孩子的營養問題。因此James特別詳細解說，剛開始吃素的人一定要攝取足夠的蛋白質，這可從素肉、牛奶、雞蛋裡面得到；還有就是要多吃各種不同顏色的食物，包括紅（火）、黃（土）、綠（木）、白（金）、黑（水）等五行的顏色。能把握這個原則就不會有什麼問題。所謂少油、少鹽的說法都不用去理會，是吃太多肉的人才需要顧慮的。我們人的身體設計得很巧妙，會自動排泄掉不好的東西。人的身體本來是很聰明的，也

不需要太多的食物，但是現代人吃下很多抗生素、荷爾蒙，反而把身體給搞壞了，像在我們道場裡面，就沒看過有人生什麼大病，吃素等於少吃毒藥，讓人該胖的胖、該瘦的瘦，有很多好處。

有人聽了溫室效應和昏暗效應會產生的後果，引發了大禍臨頭的危機意識，認為只是吃素顯然不夠，因為目前全球素食人口只佔5%，法會現場也才只有數十人茹素，以這樣的速度來看，永遠也趕不上地球人口增長的快速，這樣能救多少人？James回答得很實際，我們只能盡自己之所能，至於現象界將如何演變，老天自有巧妙的安排。我們多幫一些人吃素、修道，就可以改變他們的命運。我們道場度的人數可能只有幾萬人，不過不要小看這幾萬人，十年後可能增加很多，因為環境、整個世界都在改變，只要埋下種子，就會生根發芽，就會有更多人吃素、修道，未來可能有管道可以提昇。只要做，多少都有希望，俗語說：「不怕慢，只怕站」。因為這是天在辦的事，我們只需要把道傳出去，接下來很多事情都會加速發展，到時候可能就有許多方法可以做很多事。

法會的攝影工作由文忠兄負責，整個流程的時間則由芬馨姐掌控，在她盡忠職守地嚴格執法下，踴躍提出的問題必須暫時中斷，使得法會能及時收圓。召集人James要大家有問題先問引保師，必要時可再向上層轉達，並保證一定會得到解答。最後在曉芳帶唱畢班歌「徒兒的心聲」及「明天會更好」後，法會圓滿閉幕。

