



## 破繭而出

◎ Neo

站在公車上拉著吊環，隨車左右搖晃，人們像掛在外婆家門口的臘肉般隨風而動，剎那間感覺整車充滿了臘肉的氣味，讓人多吸一口氣都覺得噁心。面對著完全陌生的地方，這是我從來未有的感受，跟著車的擺動，一顆心也忐忑不安了起來，我試著靜下心，讓自己安穩，不讓其他人看出我內心的浮動。放鬆心情，讓呼吸慢慢順暢，沒有了恐懼，微張雙眼，才知道擁擠的人潮已逐漸稀疏，原來我是要搭到最後一站的。

最遠的距離，對我而言，莫過於與身邊的人說話，而最大的恐懼是將自己毫不掩飾的呈現在他人面前。從小的儒道思想及禮儀束縛，教導我待人處世的道理，卻也讓我築起了一道道的心牆。開心的大笑、盡情的大哭與宣洩，都成了我最難的課題，如何拿捏尺寸，不偏不倚，更教我困惑。

輕輕的微笑，明明不開心的我，卻用笑來掩飾心中怕人看出的一點虛假，贊同的點點頭，就算給了完全的信任，卻依然深怕點頭的時機不是那麼的適當；即使舉手想發問，手卻在高舉後瞬間故做梳髮樣。這些小小的變化，在心裡產生了巨大的浪潮，拍打在岸邊的石頭上，如同受了傷的心靈，久久無法癒合。

一個偶然的機緣下，和朋友去求道，對於原本就不喜歡肉食的我，在求完道後，更是經常茹素，整個人感覺神清氣爽，與人的交流也漸漸頻繁，不再將自己鎖在心中的象牙塔內。在這充滿道氣的團體內，聚集了一樣信念、相同目標及興趣的人，在那裡，我發現自己與周圍的人，變得親近多了，沒有所謂的距離，也有著說不完的話

題，這群人就是這麼的自在，就這樣享受在其中，或許我就是不斷的在尋找像這樣一個不需要武裝的地方。

一個人的態度可以決定看事情的高度，對外在一切的接受度取決於心門開啟的程度。在三度空間裡，凡事都是立體的，意謂著每個人、事、物都有不同的光度及角度，從不同的方向可以察覺、欣賞到不同的事物；萬事萬物日新月異，不斷演變，沒有好壞之分，只是立場不同。打開心胸試著去了解自然的運作，就會發現天地之間一切自有安排，每個人存在價值不同，作用也各異，如果能找到自己該扮演的角色，盡力而為，就是對生命做出最好的貢獻。

求道修道後，我猶如鳳凰浴火重生一般，對周遭人、事、物有著全新不同的感受；對自己、對生命也有著不同於以往的見解。不再執著他人的眼光，全心全意為自己而活，活出真的自我，如同破繭而出的蝴蝶，放下心中與外在的束縛，盡情揮灑，遨遊於天地之間。

下了公車，目送著依舊滿載行囊的旅客遠離，他們不再散發令人做嘔的氣味，而是一朵朵含苞待放的花朵，藏著無限的芬芳，等待外在的溫暖，讓他們自然的綻放，散發出屬於他們個人特有的馨香與色彩。

如果您已經開了花、結了果，請您釋放熾熱的光芒，照耀含苞待放的花朵，讓他們感受到溫暖，開啟心中的花海，為天地增添一抹色彩；如果您還未發芽成長，請加入我們的行列，讓心中的種子有開花結果的機會，讓自己的人生因為有道而變得多彩繽紛！