

轉念

◎ 谷蘭

有人在一夜之間滿頭白髮，頹喪不堪。是因為哀傷不平、懷才不遇、別人投以不屑的目光，或是金錢名利的問題？當你擁有了無數財產，就會快樂嗎？會因為沒有子孫繼承家業而苦惱？擔心情人是愛你的錢、或是真的愛你？當你兩手空空，是不是一切也隨之消逝？有人穿著名牌，打扮得光鮮亮麗，卻是個心靈乞丐！花著大把的金錢，卻只能買到短暫的愛情，吸引來的情人也不是善類吧。關於愛情，每個人都想擁有如火焰般的激情，不怕那熊熊的烈火把自己灼傷，而火花卻在最燦爛奪目時殘酷的熄滅。當愛情和婚姻走到淡而無味時如何去相處？更是一門重要的功課。如果你是一個害怕孤單的人，你的考題可能是一個冷落你的情人；當你需要一個對你百般呵護能讓你訴苦的對象，你面對的可能是個嘮叨不休、必須聽他抱怨或排解他煩惱的另一半。所以當你無所求，沒有很多的想法時，就是最快樂的。

煩惱不外是由很多的欲望與恐懼所造成，害怕你所愛的人不愛你去另結新歡，當這個念頭產生時，不但表示對自己沒有自信，更是把所愛推入別人的懷抱，可見念力是很可怕的。

往往越有錢的人，越重視金錢。大部份人花錢買漂亮衣服、出國旅行、吃高級料理，滿足口腹之欲，換取短暫的快樂，但該布施的時候，卻一毛錢也拿不出來，因為善財是最難捨的！

有句話說：「三個臭皮匠抵上一個諸葛亮」。每個人都有著特別的地方，不起眼的外表，也可以帶給你和煦的心靈安慰。最近因為發生了一些

事，當我以為走到人生的絕路時，遇到了一個人，他擁有很多我沒有的東西，並且喜歡讀書、研究道理。還未求道前，就自修了易經，最喜歡的地方是書店，當情緒低落時，便一個人到書店安靜的角落，把損耗的能量補得滿滿的。而我每次一拿起書本就想睡覺，不然就是讀了兩三行，心就不知飛到哪裡去了。是業力吧？當你都不想動的時候，是你不夠力，當你能力足夠時，任何事情都輕而易舉。

很慶幸有這個修道的伴侶，因為研究心念與轉念的問題，我們談到了心經，我很驕傲的說：十幾歲就會背了。接著他問：「你知道心經幾個字嗎？第一句什麼意思？」突然間我啞口無言，才發現我原來只是死背書，連意思都沒有深刻去體會。正因為如此，我研讀了集德居士的心經註解，才發現很多的因果都是心造成的，不能生惡念，要無念。如何做到無念？就是不論開心、難過時都要回到中庸，過喜或過悲都是不好的。聽起來好像很容易，做起來卻很難。人心很容易受到外在環境的影響，可能一句誇獎或批評的話就可以把你帶入天堂或地獄，所以要了解自己的心才是真正的主人。

我們總是習慣以自己的想法去看別人，這讓我想起一個故事：一個盲人帶著他的導盲犬過街時，一輛大卡車失去控制，直衝過來，盲人當場被撞死，他的導盲犬為了守衛主人，也慘死輪下。盲人和狗一起到了天堂的門前，一個天使攔住他倆，為難的說：對不起，現在天堂只剩下一個名額，你們兩個必須有一個去地獄。盲人一

聽，連忙問：「我的狗不知道什麼是天堂、什麼是地獄，能不能讓我決定，誰去天堂。」天使鄙視的看著盲人，皺起眉頭說：「很抱歉，每個靈魂都是平等的，你們要通過比賽決定誰去天堂。」

盲人失望的問：什麼比賽？天使說：這個比賽很簡單，就是賽跑。從這裡到天堂的大門，誰先到目的地，就可以上天堂，不過你也別擔心，因為你已經死了，所以不再是瞎子，而且靈魂的速度跟肉體無關，越單純善良的人速度越快。盲人想一想，同意了。天使讓盲人和狗準備好，就宣布比賽開始。他滿心以為盲人為了進天堂，會拼命往前奔，誰知道盲人一點也不忙，慢吞吞地往前走，讓天使吃驚的是，那條導盲犬也沒有奔跑，牠配合著主人的步調在旁邊慢慢跟著，一步都不肯離開。

天使恍然大悟：原來，多年來這條導盲犬已經養成了習慣，永遠跟著主人行動，在主人的前方守護著。可惡的主人，正是利用這一點，才胸有成竹，穩操勝算，他只要在天堂門口叫他的狗停下，就能輕輕鬆鬆地贏得比賽。

天使看著這條忠心的狗，心裡著急，他大聲的對狗說：你已經為主人獻出生命，現在，你的主人不再是瞎子，你不用領著他走路了，快跑進天堂吧！可是，無論是盲人還是他的狗，都像沒聽到天使的話，依舊慢吞吞的往前走，像在散步似的。果然，離終點還有幾步的時候，主人發出一聲口令，狗聽話的坐下，天使用鄙視的眼神看著盲人。

這時，盲人笑了，他回頭對天使說：「我終於把我的狗送到天堂了，我最擔心的就是牠根本不想上天堂，只想跟我在一起，所以我想幫牠決定，請您照顧好牠。」天使愣住了。盲人留戀的看著自己的狗又說：「能夠用比賽的方式決定真是太好了！只要我再讓牠往前走幾步，牠就可

以上天堂了，不過牠陪伴我這麼多年，這是我第一次可以用眼睛去看牠，所以我忍不住想要慢慢的走，多看牠一會。如果可以的話，我真希望永遠看著牠走下去，不過天堂到了，那才是牠該去的地方，請您照顧好牠。」說完，盲人向狗發出了前進的命令，就在狗到達終點的剎那，盲人像一片羽毛似的落向了地獄的方向，他的狗見了，急忙掉轉頭，追著主人狂奔。滿心懊悔的天使張開翅膀追過去，想要抓住導盲犬，不過那是世界上最純潔善良的靈魂，速度遠比天堂裡所有天使都快。所以導盲犬又跟主人在一起了，即使在地獄也永遠守護牠的主人。天使久久的站在那裡喃喃的說道：「我一開始就錯了，這兩個靈魂是一體的，他們不能分開……」

這個世界上真相只有一個，可是在不同的人眼中，卻會看出不同的是非曲直，這是為什麼呢？道理其實很簡單，因為大部份的人看待人事物，都不能站在客觀公正的立場上，或多或少都戴上有色眼鏡，用自己的經驗、好惡和道德觀念來進行評判，所以看到的就是假象。不要猜疑別人的想法，每個人的想法，都有可取的地方，沒有對或錯，不要用自己的觀念去侵略別人的想法，只要大家都能心存善念，這樣世界的能量就會變好！過好每一天，要開心或悲傷都在一念之間。

自覺是一個不擅言詞的人，往往言不及義，能結識博學多聞的人，讓我受寵若驚，有次談起度人的問題，他總覺得不急，以朋友很忙來回應。我心想一個飽讀詩書，滿腦子都是可以幫助人的道理，為什麼不分享給大家，讓更多人快樂，我鼓起勇氣說：「曾想度一個人，因沒馬上安排時間，朋友出了意外，從此天人永隔！看著他冷冰冰的遺體，心中的懊悔與遺憾已經無法彌補。人都是以為還有無數的時間，不知道人生的

無常。你把自己充實的這麼好，沒有分享給別人，豈不可惜？有點自私哦。」說完，全身都在發熱，我猜想是老天與護法助我一臂之力，因為與他談話我老是佔下風，只有乖乖聽講的份，怎麼說都說不贏他。我與他有著互補的性格，他有很多的知識，但防備力強，顧慮比較多，所以不會想著要趕快度人。其實度人也能讓自己成長，儘管他也能體會道的奧妙，求道後他能分辨善與不善，變得更敏感，也能感受不好的能量。我鼓勵他開始度人，雖然我不懂很多的道理，但我把握每次能度人的機會，衝衝衝，只想作天人的管道，傻人有傻福，也讓我度到許多有緣人。

度人是在眾生心中種下道的種子，就算這輩子無緣修道，下輩子也比較容易接上道緣，是很寶貴的！

我們愛一個自己喜歡的人很簡單，要做到愛一個討厭的人卻很難。腦中不停的浮現他如何傷害你、背叛你的一幕幕，就好像刀不停的割著，鮮血直流，那種恨到哭笑不得的處境，當你咒罵他的同時，你只是把你的能量不停的給他，你變得更虛弱，他就有更強的能量繼續讓你痛苦，只能加深更多的不平。放下吧！感恩讓你成長，心念一轉，世界就變得不同。

在「光明大道」中，每個人都有自己要改的毛病脾氣，屬於自己的功課。度人是大家都要做的最重要功課，為什麼呢？因為只有度人可以拯救人的靈性，天下沒有不變的事物，人會隨著年華老去，慢慢的只剩下一具白骨。因為無常，你不會知道下一秒鐘會發生什麼事，所以要活在當下。人還有太多的負面思想會讓我們不知足，貪得無厭，七情六慾都是痛苦的根源。即使人人稱羨的人也有屬於他的煩惱。度人必須結合財施、法施、無畏施，陪著好朋友吃一頓飯聯絡感情、隨時幫助需要幫助的人，或說一些可以讓失意人

開心的話，都讓人生充滿了光明與溫暖。

學著放下你的身段，去深刻的瞭解眾生的痛苦。在度人的過程中你可能會被人嘲笑；也可能因為社會的爭名奪利，跟道相背而馳，而受到阻礙，業力現前時，你會因為生病或覺得自己很忙碌而無法完成這門功課。當我們有這種想法時我們要試著作一個心態的轉換：覺得自己想偷懶時，就要加強自己的行動力去完成；很難過的時候要學會笑著面對；想休息時要告訴自己不能鬆懈，不能被自己的惰性打敗；不要逃避，要勇敢的排除萬難。度人的時候你要站在有緣人的角度去看事情，看到的景觀與事物才會一樣，不能高高在上，要放下自己的優越感跟傲心，當你可以這樣做時，自己的毛病脾氣也漸漸有所改善。道雖然無形無象卻在日常生活中，只有用心去體會才能發現其中的奧妙，心靈的激發與成長，每個人都會有不同層次的體悟，唯有自己走過，那痕跡腳印才會是你的。

在社會上每個人都有自己的專長跟優勢，如果大家可以同心協力相互扶持，明天一定會更好！感謝帶領著我們修辦道的妙師、師兄、師姐，當他們為道衝刺的時候，我們更應加緊步伐才能跟上。讓我們成為快樂的泉源，為道一起加油，大家一起動起來，讓這個世界充滿愛的能量！

