



編者的話

這個世界每天都有大大小小不知凡幾的事在進行著，有些是皆大歡喜的好事，有些是愁雲慘霧、為人所不樂見的壞事。例如四年一次的世界盃足球賽，如火如荼的精彩賽事風靡了全球的球迷，各隊的輸贏已成為大家茶餘飯後的主要話題；但某些局部地區則有與氣候有關的天災地變等災情，與我們較切身的諸如美東的颶風引發水災、海峽兩岸都有颱風導致水災及大陸的乾旱等，不一而足。而另一樁全球都應持續關注的超級危險事件，就是禽流感對人類生命的威脅。

一個宣揚人類、動物和環境和平共存的a11-creatures.org網站以：「肉食者置全世界於危險之中。」為標題，登載Michael Greger醫師的文章，看似危言聳聽，惟其輔以諸多佐證供大家參考，同時提出杜絕肉食，改以新鮮蔬果佐餐，為解決之道，人類才能脫離險境，值得吾人重視。

Greger醫師指出，人類歷史在20世紀初的1918年時，曾遭遇最致命的黑死病，死亡人數近五千萬(本刊在38期也討論過此一話題)。早年並不知病因，直到進步的現代醫學發明後，將當年被冰封在永凍層的阿拉斯加人的屍體挖掘出來，以其細胞組織與當前的疾病基因構造加以比對，才證實浩劫就是起因於禽流感。他分析說，1918年的病菌可能源自一次世界大戰的歐洲軍營，因為軍中飼養雞隻供宰殺。而軍營中真正爆發是從1917年就開始了，病菌大約要花費一年時間利用人體來進行變種，以便成功地大規模殘害人類。以此類推，這一回合從亞洲爆發的禽流感菌也可能需時一年，以成功轉化為人傳人的菌種。屆時被埋葬的人數就要更甚於一戰期間了。

聯合國食物和農業組織的動物產品和健康組長 Samuel Jutzi博士，將禽流感的再度流傳歸咎於家禽業飼養方式的改變，包括縮短生長期、飼養過度密集，都增加病毒流傳的風險，尤其亞洲國家許多家庭後院的飼養，都已形成小型工業的規模，更是禍根。世界衛生組織也指責，當前禽流感的爆發，是肇因於「過度密集的家禽生產」。

根據醫學期刊「The Lancet」

報導，過去20年來新產生的人類疾病，無一不是來自動物，例如，每年導致百萬人死亡的B型肝炎、已有5千萬人死亡的AIDS、早年的肺結核、麻疹，近年的SARS、狂牛症等，畜牧業已經變成公共健康的公害。世衛組織警告，這一回合的禽流感在亞洲爆發，其速度雖無可預期；但1918年時，被傳染到的病患死亡率是2.5%，這次則會高達70%的嚴峻程度。

美國自1915年成立推廣肉食的教育公益團體後，大力鼓吹食肉才夠營養的觀念，迄今已近一世紀，明顯導致嚴重的後遺症。1985年，一個由醫生組成的非營利組織「責任醫療醫師委員會」(Physicians Committee for Responsible Medicine, PCRM)成立，為改變近百年來的不當觀念，特提供素食營養食譜供民眾索取，並說明其好處為不但可減輕體重、減少心臟病、糖尿病及某些癌症的風險，更重要的是能夠減輕禽流感大規模蔓延的高風險。但願正確觀念能儘早成為普世價值，以免全人類再度遭受浩劫。

「玫瑰戰爭」本來是英國從1455到1485年的皇位之爭，現代卻變成夫妻嚴重不和的諺稱。因為「玫瑰」是幸福快樂愛情的象徵，所以這場仗打起來也多半喜劇收場。蘭石「心靈加油站」建議小倆口或老倆口，放下身段，坦誠相對，即可裂鏡重光。婚姻亮起紅燈的人，不妨試試。

Baron Munchhausen (1720-1797)是德國冒險家，曾加入俄國軍隊，打土耳其人，1760退伍，成為鄉紳。他在德國漢諾威地方講述他當兵、運動的奇聞逸事，頗受歡迎，作家編成「閔希豪生男爵的奇遇」一書。Chad Carpenter遊於藝中，簡介以此人為題材的電影，是「奇幻城市」大導演泰利·吉爾廉的力作，片中有一純真無邪的小女孩，被稱作「真理之光」，本期「西遊記探玄」，張希平也提到「無我，所以有妙智慧」，心機太重、事事防人疑人者，只是有人問智而已，唯天真無邪、無私無我者才可成道。

本期第34頁圖片是與美國獨立戰爭有關的名勝古蹟，馬布萊繪，特轉載以紀念七四獨立日。